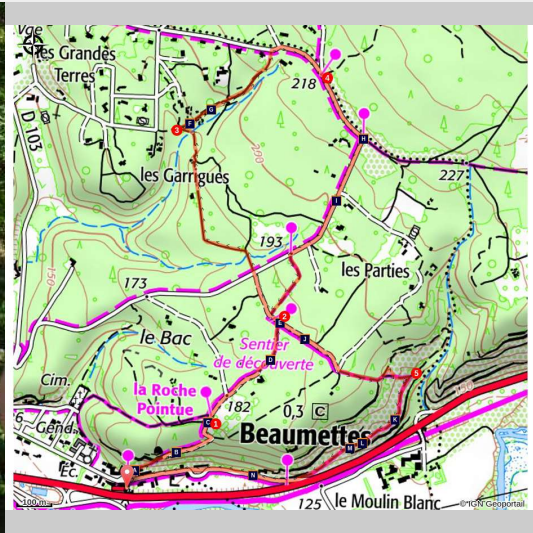


## LES BEAUMETTES - Balade des garrigues

Beaumettes



Sentier des Garrigues (©Fabrice Teurquety - OTI Destination Luberon)

### Un itinéraire varié, pour tous les goûts !

"Ici, au cœur de la garrigue, les douces odeurs du thym, du romarin et de la sarriette, se mélangent à celles du genêt cendré et de la sauge. Un peu plus loin, ce sont les grands pins qui parfument notre déambulation... Un peu plus loin encore, ce sont le chêne kermes, le cade et le buis qui dominent. Et moi qui croyais la garrigue plutôt austère et monotome ! Au printemps c'est un foisonnement végétal, mais aussi animal : fauvette, lézard, couleuvre... En chemin, j'ai aussi été interpellé par de nombreuses représentations du patrimoine bâti ancestral : murs en pierre sèche, ruines, citernes, habitats troglodytes... Du Luberon comme j'adore ! " Axelle Baumard - stagiaire Chemins des Parcs au PNR du Luberon.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h 45

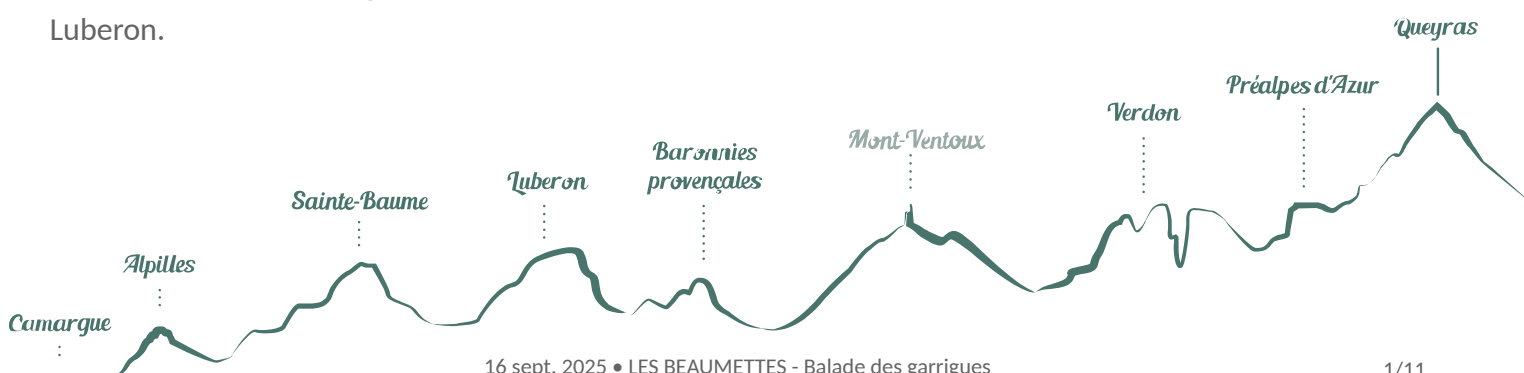
Longueur : 4.6 km

Dénivelé positif : 113 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Place de la mairie, Les Beaumettes

Arrivée : Les Beaumettes

Balisage :  PR  PR local

De la place de la mairie, gravir les escaliers situé entre le bistrot de Pays et l'agence postale, monter la ruelle puis le sentier du Château à droite (PR et PR local vert). Atteindre la dernière maison troglodyte et continuer le chemin tout droit. Franchir deux virages et déboucher sur le plateau.

1- Au carrefour "La Roche Pointue", poursuivre à droite direction "Les Parties Ouest" (PR et PR local vert). Au premier croisement, continuer le chemin en face. Longeur un grand mur d'enceinte en pierre sèche. Passer devant un portail en fer forgé et poursuivre le sentier en sous-bois (PR et PR local vert).

2- Au carrefour "Les Parties Ouest", tourner à gauche sur le chemin de la Fontaine du Loup. 30 m plus loin, laisser partir le sentier à droite (PR) et poursuivre le chemin tout droit (PR local vert). Traverser la petite route revêtue et emprunter le chemin en face (PR local vert). S'avancer dans le bois, longer une habitation et continuer le sentier. Juste après une ruine, descendre légèrement à gauche. Traverser un milieu ouvert et remonter le sentier à gauche.

3- Au croisement de sentiers, virer à droite. Passer entre les ruines et remonter tranquillement le sentier (PR local vert). Longeur une clôture d'habitation et déboucher sur une petite route. Ne pas poursuivre le balisage PR local vert qui part à gauche mais virer à droite. Au premier croisement, poursuivre encore la petite route à droite (PR).

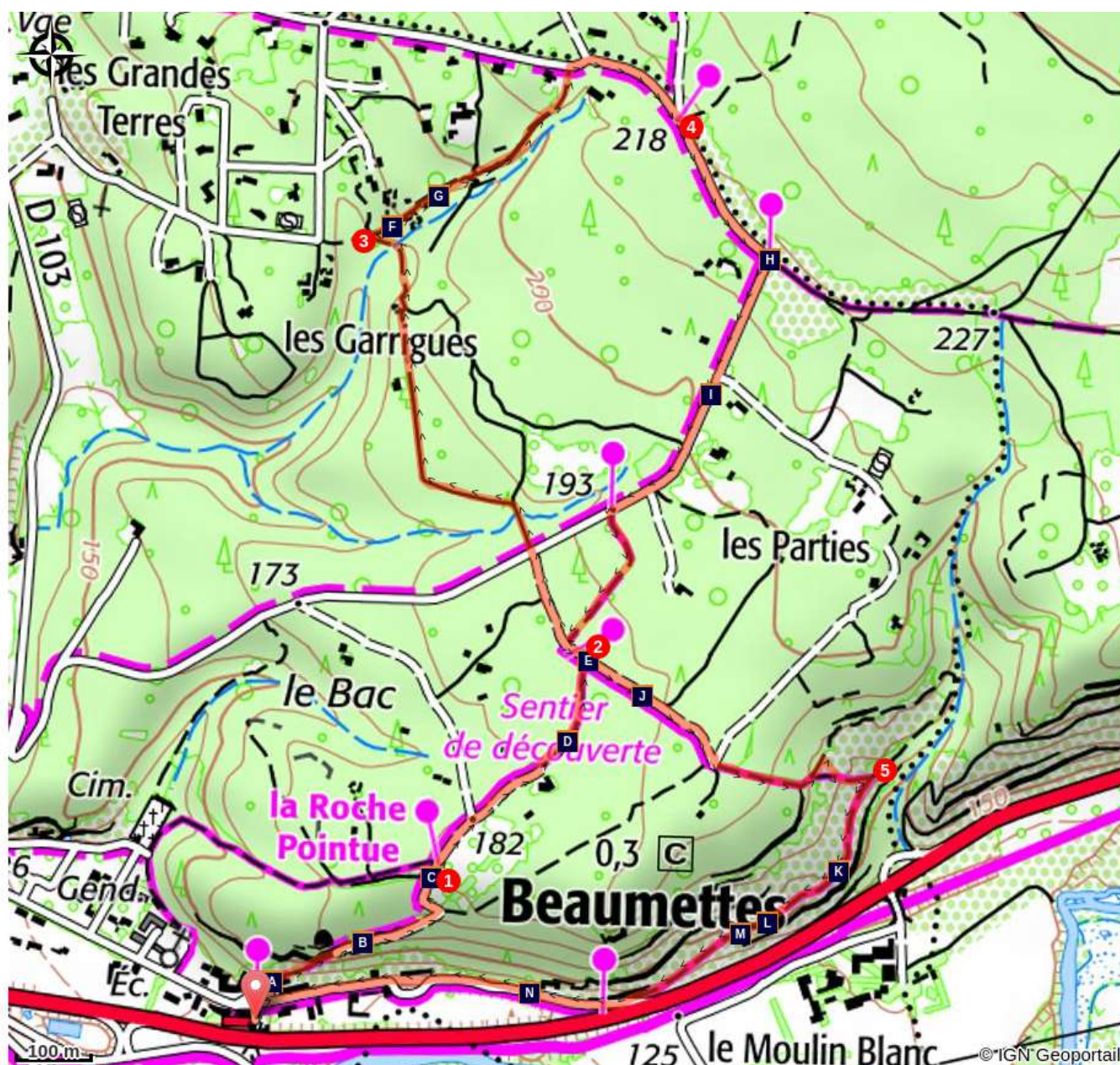
4- Au carrefour "Les Garrigues", continuer tout droit la route (PR). Au carrefour "La Grande Garrigue", bifurquer à droite et descendre tranquillement la route. Passer un virage, laisser filer à gauche une piste d'accès aux habitations et 50 m plus loin, au carrefour "Les Parties", tourner à gauche (PR). S'avancer sur le sentier et déboucher en aval sur le chemin de la Fontaine du Loup, déjà emprunté à l'aller. Virer à gauche (PR).












2- Au carrefour "Les Parties Ouest", bifurquer à droite, direction "La Fontaine du Loup" (PR et PR local rose). Suivre la piste et dans la première épingle, filer à droite puis à gauche 10 m plus loin. Descendre le sentier caillouteux entre deux murets (PR et PR local rose). Atteindre en contre-bas une zone de marnes grises. Avancer encore quelques mètres et basculer à droite sur la première trace (balisage peu visible). Traverser la pinède et déboucher sur un autre sentier bien marqué.

5- Virer à droite et descendre tranquillement le sentier rocailleux en balcon (PR et PR local rose). Déboucher juste en aplomb de la D900. Au carrefour "La Fontaine du Loup", filer à droite, emprunter l'ancienne route des Beaumettes et rejoindre aisément la place de la mairie, point de départ de la balade.

*Combinaison d'itinéraires du réseau touristique départemental de randonnée de Vaucluse (PDIPR 84) et de sentiers de découverte balisés et entretenus par la commune des Beaumettes (PR local).*

## Sur votre chemin...



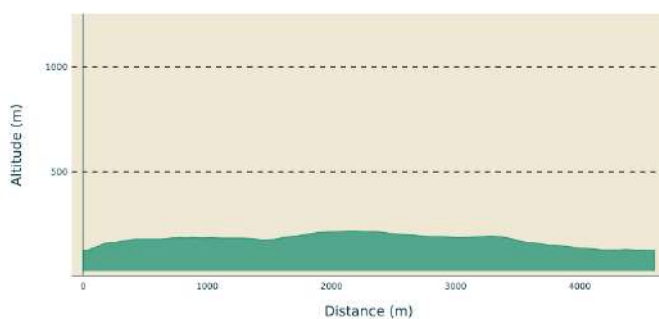
- |   |  |
|---|--|
|  Les martinets (A)             |  Habitats troglodytes (B)       |
|  Garrigue késaco ? (C)         |  L'orchidée géante (D)          |
|  Proserpine et Aristoloche (E) |  Ruines des garrigues (F)       |
|  Citerne des garrigues (G)     |  Le diamant noir du Luberon (H) |
|  Surprenant thym (I)           |  Le pin d'Alep (J)              |
|  Lauze de calcaire gréseux (K) |  Vallée du Calavon (L)          |
|  La Via Domitia (M)            |  Les boules du Miocène (N)      |

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

- Avant le point 5 : sentier rocailleux, attention aux chevilles !
- Après le point 5 : prudence au déboucher près de la D900.
- J'évite la cueillette des plantes sauvages, je préserve ainsi les espèces réglementairement protégées.
- Je n'écrase pas les insectes au sol, je les laisse vivre et interagir entre micro-habitats.
- Nous sommes tous des invités de la nature ! Une bête effrayée peut abandonner son petit... Je respecte le calme des grands espaces naturels, en étant le plus discret possible.
- RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

## Profil altimétrique



Altitude min 128 m  
Altitude max 219 m

## Accès routier

À 15 km à l'est de Cavaillon par les D15 et D900.  
Et à 18 km à l'ouest d'Apt par la D900.

## Parking conseillé

Parking de la mairie, Les Beaumettes

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Luberon



60, place Jean Jaurès, 84400 Apt

[accueil@parcduluberon.fr](mailto:accueil@parcduluberon.fr)

Tel : +33 (0)4 90 04 42 00

<https://www.parcduluberon.fr/>

OTI Destination Luberon

Place François Tourel, 84300 Cavaillon

[contact@destinationluberon.com](mailto:contact@destinationluberon.com)

Tel : +33 (0)4 90 71 32 01

<https://www.destinationluberon.com/>

# Sur votre chemin...

---



## Les martinets (A)

A l'origine espèce des falaises, le Martinet s'est accommodé de nos édifices où le couple, fidèle d'année en année, rénove ou construit son nid au printemps. Espèce grégaire aux mœurs exclusivement aériennes, le Martinet déguste en vol les insectes, s'accouple en vol, dort en vol, attrape en vol les matériaux pour son nid... Son plumage presque complètement noir, à part une trace blanchâtre et peu visible au menton, et ses ailes en forme de faux permettent de le distinguer des hirondelles.

Crédit photo : ©Aurélien Audevard - LPO PACA

---



## Habitats troglodytes (B)

Face au massif du Luberon, la commune des Beaumettes est située en contrebas d'une petite colline, où l'on peut admirer "Les Beaumes". Ces cavités naturelles ayant probablement servi d'abris ou d'habitations depuis le néolithique ont été transformées en maisons troglodytiques encore habitées de nos jours. L'ancien français désigne par les mots baume ou baumettes, issu du latin balma, balmeta, les grottes creusées dans la roche qui surplombent le village et lui ont données son nom, dont l'orthographe fut longtemps Baumettes.

Crédit photo : ©Eric Garnier - PNR Luberon

---



## Garrigue késaco ? (C)

Formation végétale basse et dense, la garrigue pousse sur des sols calcaires. Caractérisée par de la végétation qui résiste à la sécheresse comme le thym et le chêne kermès, elle regorge aussi de nombreuses espèces de mammifères, reptiles et oiseaux. Ce type de paysage se développe sur des terrains ouverts suite à un incendie ou à l'abandon d'activités humaines comme la coupe forestière ou encore l'agriculture.

Crédit photo : ©Axelle Baumard - PNR Luberon

---



### L'orchidée géante (D)

L'orchis à longues bractées, ou orchis géant, est une grande orchidée dont la taille varie entre 20 et 50 cm. Ses fleurs sont groupées en un épi assez dense et elle possède de larges feuilles ovales, épaisses et brillantes. Cette belle orchidée rose/violette est très précoce. En effet elle fleurit dès le mois de mars ! Ses jolies couleurs et son odeur parfumée lui permettent d'attirer les bourdons, c'est sa stratégie de pollinisation.

Crédit photo : ©Axelle Baumard - PNR Luberon

---



### Proserpine et Aristoloche (E)

Papillon magnifique, ailes festonnées aux dessins en damier noir et rouge sur fonds jaune aux ailes postérieures comme antérieures, la Proserpine fréquente au printemps, sur une courte période, les garrigues sèches et les milieux ouverts. Le mâle patrouille à la recherche de la femelle, la saisit et l'enserme de ses ailes. Tous deux tombent à terre et s'accouplent. La femelle pond ses œufs sur la plante-hôte, l'Aristoloche Pistoloche qui va nourrir exclusivement la chenille. Attention, espèce protégée !

Crédit photo : ©DR-H. Bouyon

---



### Ruines des garrigues (F)

Le nombre de maisons et leur caractéristiques laisse à penser que ce lieu était fort prisé. Attention de ne pas pénétrer dans les ruines instables ; risque d'effondrement.

Crédit photo : ©Eric Garnier - PNR Luberon

---



### Citerne des garrigues (G)

L'eau étant très rare ici, les occupants des lieux ont par le passé aménagé un ingénieux système pour récupérer les eaux de pluie qui s'infiltrent sur le versant amont. Celles-ci sont récupérées dans une citerne creusée dans le rocher. À l'abri d'une dalle en pierre, l'eau servait aux habitations, aux vergers et aux animaux.

Crédit photo : ©Eric Garnier - PNR Luberon

---



## Le diamant noir du Luberon (H)

Les truffes naissent dans un sol calcaire, au pied des chênes, enfouies à quelques centimètres sous terre. On cave (ramasse) la Tuber Melanosporum avec l'aide de chiens spécialement dressés, à partir de novembre mais les meilleures sont celles de janvier et février : récoltées dans les sols froids de l'hiver provençal, elles sont plus concentrées en saveurs. Le prix de ce champignon d'exception peut varier de 400 à plus de 1000 € le kilo... voilà pourquoi on le qualifie de « diamant noir »

Crédit photo : ©DR



## Surprenant thym (I)

Plante aromatique très appréciée en cuisine, le thym (*Thymus vulgaris*) apprécie les terrains secs et ensoleillés. Son intense floraison rose-blanc s'effectue au mois de mai. Sous-arbrisseau vivace et dense, il fut très tôt apprécié tant comme aromate que comme herbe médicinale. Ses fonctions ont été diverses : brûlé comme encens lors de rituels chez les Latins, utilisé pour parfumer le bain des Grecs Anciens ou encore symbole de courage au Moyen-Âge. C'est aussi un puissant antiseptique.

Crédit photo : ©Axelle Baumard - PNR Luberon



## Le pin d'Alep (J)

Originaire du bassin méditerranéen, il apprécie les conditions climatiques de basse altitude et supporte de très faibles précipitations. Très commun dans le Luberon, il se reconnaît à sa ramure légère et sa silhouette penchée et tortueuse. Autrefois exploité pour sa résine, on retrouve encore sur certains arbres des traces de cette exploitation ; des plaies ouvertes pénétrant le bois des troncs.

Crédit photo : ©Axelle Baumard - PNR Luberon



## Lauze de calcaire gréseux (K)

Au Miocène (de -23 à -5,3 millions d'années), la mer transgresse et recouvre la Provence. Ici, on devine très bien les traces des conditions de dépôts en milieu agité, sous formes de chenaux et de stratifications obliques. L'action corrosive des eaux de pluie chargées en gaz carbonique et les épisodes de gels successifs ont entraîné une érosion de surface de cette molasse, donnant naissance à quelque grandes dalles de pierre plates, appelées lauzes, utilisées autrefois en couverture ou au sommet des murs de restanque.

Crédit photo : ©Philippe Gourdin - Horizons Luberon





## Vallée du Calavon (L)

La vallée, du nom de la rivière qui prend sa source à Banon (04), sépare le Luberon des Monts du Vaucluse. C'est un axe important de circulation depuis les temps immémoriaux : la Via Domitia, construite à partir de 118 avant J.C. pour rallier l'Italie à la péninsule ibérique, y a laissé ses traces, dont le Pont-Julien (-3 avant J.C.), situé 4 km en amont des Beaumettes. Curiosité : le Calavon change de nom et devient le Coulon au niveau de Goult à la confluence avec l'Imergue, car ce lieu constituait la limite de territoire entre les Albiques à l'est, et les Cavares à l'Ouest, deux tribus gauloises.

Crédit photo : PNR Luberon



## La Via Domitia (M)

La Via Domitia est une route romaine qui dans l'Antiquité, reliait l'Italie à l'Espagne. La route historique, équipée de nombreux ouvrages d'art (pont de Ganagobie, gué du Reculon...), était jalonnée de bornes tous les milles (1480 m). Certaines de ces bornes milliaires portent des inscriptions permettant de les dater. Elles indiquaient les distances par rapport à certaines villes importantes et les titres de l'empereur sous le règne duquel elles avaient été mises en place.

Crédit photo : Axelle Baumard - PNR Luberon



## Les boules du Miocène (N)

Sur le bas-côtés, sont visibles plusieurs étonnantes sphères régulières et compactes, prisonnières de la molasse, dont la formation est encore mal connue. Comme les énigmatiques « boules de Buoux », ces masses rocheuses de molasse datent de l'ère Miocène, un des grands ensembles géologiques (de -23 à -5,3 millions d'années). Ce patrimoine géologique unique est protégé dans le Luberon ; tout prélèvement est strictement interdit !

Crédit photo : ©Eric Garnier - PNR Luberon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

